

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ФГБУ «НМИЦ ПН имени  
В.М.Бехтерева» Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
Н.Г. Незнанов

« 22 » ноября 2024 года

Рег. № НГ 03

## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертационной работы Двинских Марины Викторовны на тему «Организационная модель медико-психологической реабилитации комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01 на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки)

**Актуальность темы выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

Диссертационная работа М.В. Двинских «Организационная модель медико-психологической реабилитации комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности», выполненная на кафедре психиатрии и клинической психологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России посвящена выявлению клинических особенностей стресс-ассоциированных психических расстройств у комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности, проходивших службу вне места постоянной дислокации, в экстремальных условиях, для создания организационной модели проведения медико-психологической реабилитации в медицинских

организациях подведомственных Министерству внутренних дел Российской Федерации. Независимо от характера задач и удаленности от зоны соприкосновения все участники боевых действий подвержены риску боевого психического стресса. Сохранение психического здоровья лиц опасных профессий с продлением их профессионального долголетия и сохранением функциональной надежности и боеспособности является важной медико-социальной задачей. В настоящее время, проведение медико-психологической реабилитации комбатантам регламентировано ведомственными приказами и нормами, отсутствует единый механизм определения критериев оценки показаний к проведению комбатантам медико-психологической реабилитации.

Данная работа посвящена решению вышеизложенных проблемных вопросов, которые заключаются в определении структуры факторов риска формирования посттравматического стрессового расстройства, их взаимосвязи с личностными особенностями и способами совладания со стрессом у комбатантов для создания организационной модели с последующей разработкой нормативной правовой базы, регламентирующей единый подход к проведению медико-психологической реабилитации всем комбатантам, вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

**Связь выполненной работы с государственными и научными программами.**

Диссертационная работа выполнена в рамках подпункта 1.1 протокола совещания МВД России от 23 марта 2023 г. № 24. Легитимность исследования подтверждена решением локального этического комитета СГМУ (протокол № 25/2023 от 13.11.2023), решения МВД России от 23.03.2023 (протокол № 24).

**Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Автором впервые проведено сравнительное исследование психического состояния комбатантов с различным профилем профессиональной

деятельности, исполнявших служебно-боевые задачи в зоне проведения специальной военной операции. Впервые установлено, что риск формирования клинически выраженных проявления посттравматического стрессового расстройства с тревожно-депрессивной симптоматикой значительно выше у военнослужащих Росгвардии в отличие от сотрудников МВД и МЧС России. Оригинальными являются полученные данные, при этом выявлено, что деструктивные формы копинг-стратегий в форме дистанцирования, конфронтации в большей степени способствуют развитию симптомов посттравматического стрессового расстройства, а наличие социальной поддержки является аспектом, снижающим риск чрезмерной алкоголизации и формирования психопатологических нарушений. Обоснована необходимость разработки организационной модели медико-психологической реабилитации комбатантам в общесоматических медицинских организациях системы МВД России с организацией кабинетов медико-психологического консультирования и медико-психологической помощи с использованием потенциала междисциплинарного подхода при проведении лечебных и реабилитационных мероприятий комбатантам со стресс-ассоциированными расстройствами.

#### **Обоснованность и достоверность полученных результатов.**

Достоверность полученных результатов в представленной диссертационной работе обеспечена конкретной постановкой цели и решением поставленных задач, разработкой дизайна исследования и проведением достаточного для полноценного анализа количества наблюдений. В основу диссертационной работы М.В. Двинских положены данные двухлетнего психопрофилактического обследования 222 мужчин военнослужащих Росгвардии, сотрудников МВД России и МЧС России после пребывания в зоне боевых действий более 90 суток, по возвращении в течение первых 5 суток согласно действующему законодательству, не имеющих острой хирургической, неврологической патологии. Проведен анализ основных документов МВД России, определяющих

организацию медицинской и психологической службы, а также амбулаторных карт и психосоциальных данных. Статистическая обработка результатов исследования, проведенная с использованием программы SPSS 26, определялась грамотным применением современных математико-статистических методов анализа данных. Выводы диссертации научно обоснованы, соответствуют поставленным задачам, логично вытекают из результатов исследования и отражают все положения, выносимые на защиту.

Таким образом, достоверность полученных М.В. Двинских результатов основана на тщательном планировании работы, высоком методическом уровне непосредственного проведения исследования, репрезентативности клинического материала, а также адекватном выборе методов статистической обработки результатов с применением современного программного обеспечения.

**Научно-практическая ценность полученных автором результатов** подтверждается тем, что полученные данные позволяют взглянуть на проблему медико-психологической реабилитации комбатантам с новой стороны, показывая необходимость создания единой организационной модели проведения медико-психологической реабилитации комбатантам вне зависимости от их ведомственной принадлежности.

Предложенный автором алгоритм проведения медико-психологической реабилитации комбатантам рекомендован для внедрения во всех медицинских организациях подведомственных МВД России (акт внедрения № 11/24 от 27.06.2024). Результаты работы внедрены в федеральном казенном учреждении здравоохранения «ЦП №2 МСЧ МВД России» (акт внедрения от 27.01.2024). Материалы научного исследования внедрены в проведение учебного процесса обучающихся до и последипломного образования в Кировском государственном медицинском университете (акт внедрения от 18.04.2024) и Северном государственном медицинском университете (акт внедрения от 19.05.2024) Министерства здравоохранения РФ. На основании

полученных данных в Северном государственном медицинском университете утверждено рационализаторское предложение «Алгоритм критериев оценки показаний для проведения медико-психологической реабилитации комбатантов» (№ 11/24 от 27.06.2024). Диссертационное исследование выполнено в рамках решения МВД России от 23 марта 2023 г. (протокол № 24).

### **Оценка содержания диссертации.**

Диссертационная работа изложена на 108 страницах машинописного текста и содержит введение, обзор литературы, главу материалов и методов исследования, две главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы, приложение.

Во введении обоснована актуальность клинических особенностей стресс-ассоциированных расстройств у участников боевых задач в особых условиях в зависимости от профиля их профессиональной деятельности (сотрудники МВД России, военнослужащие Росгвардии и сотрудники МЧС России) и необходимость совершенствования подходов к оказанию медико-психологической реабилитации комбатантов в зависимости от их профиля профессиональной деятельности; сформулированы цель и задачи исследования, положения, выносимые на защиту, научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, реализация результатов исследования, приведены сведения об апробации и публикациях.

В главе I «Методологические подходы к организации и проведению медико-психологической реабилитации комбатантов» приведен обзор сведений о формировании и развитии научных подходов к боевой психической травме у комбатантов, систематизированы клиническая структура, патогенез, подходы к терапии стресс-ассоциированными психическим расстройствам у комбатантов, диагностика, клиника, особенности проведения медико-психологической реабилитации участникам боевых действий на современном этапе.

В главе II «Организация, объем и методы исследования» подробно описаны этапы проведения исследования, в соответствии с критериями

включения и исключения из исследования отобрана группа комбатантов, которым проведены клиническое исследование, психологическое тестирование и лабораторные методы исследования. На основании полученных данных определены межгрупповые различия по всем методикам исследования в группах, которые были сформированы по профессиональному признаку (сотрудники МВД России, военнослужащие Росгвардии, сотрудники МЧС России). С использованием факторного анализа автором определены факторы, способствующие формированию посттравматического стрессового расстройства, проведены корреляционный анализ для определения взаимосвязи между социально-психологическими особенностями комбатантов и риском формирования посттравматического стрессового расстройства. На основании полученных результатов обоснована организационная модель проведения медико-психологической реабилитации комбатантам.

В главе III «Психическое здоровье участников боевых действий с разным профилем профессиональной деятельности» проанализированы результаты сравнительных исследований групп комбатантов – сотрудников МВД России, военнослужащих Росгвардии, сотрудников МЧС России, определены различия в клинической донологической симптоматике в зависимости от вида их профессиональной деятельности. Определены взаимосвязи между повышенным риском формирования посттравматического стрессового расстройства, особенностями профессиональной деятельности и способам снятия эмоционального напряжения. Автором показано, что в независимости от характера служебно-боевых задач у всех комбатантов формируются донологические невротические состояния, различные по структуре и выраженности симптоматики.

В главе IV «Организационная модель оказания медико-психологической реабилитации комбатантам» обосновано применение модели вне зависимости от ведомственной принадлежности комбатантов с реализацией в медицинских учреждениях первичного амбулаторного звена,

подведомственных МВД России, оказывающих первичную специализированную медико-санитарную помощь с созданием кабинетов медико-психологической помощи и медико-психологического консультирования. Показана возможность использования потенциала междисциплинарного подхода при проведении медико-психологической реабилитации комбатантов, как с нозологически сформированными стресс-ассоциированными психическими расстройствами, так и на уровне их донозологических проявлений.

Обсуждение полученных результатов проведено корректно и демонстрирует умение диссертанта применять литературные данные для анализа и обоснования собственных результатов.

Выводы диссертации обоснованы и соответствуют содержанию работы.

Список литературы содержит 168 источников (85 – отечественных и 83 – зарубежных авторов), главным образом, за последние 10 лет.

#### **Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах.**

Основные результаты работы представлены и апробированы на научных конференциях регионального, всероссийского и международного уровней. По материалам диссертации опубликовано 7 печатных работ, из которых – 3 в ведущих рецензируемых журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки РФ.

Работа иллюстрирована 10 рисунками и 10 таблицами. Следует подчеркнуть, что полученные в диссертации результаты изложены логично, а автореферат имеет четкую традиционную последовательную структуру, полно и правильно отображает содержание работы.

#### **Личный вклад автора.**

Приведенные в диссертации данные получены при личном участии диссертанта на всех этапах работы. Автором самостоятельно

проанализированы отечественные и зарубежные публикации по теме диссертации, разработана структура и реализована программа исследования: сформулированы цель и задачи диссертационного исследования; выполнены сбор первичных материалов, клинико-психопатологическое обследование, создание баз данных. Теоретическое обобщение полученных результатов, их анализ и оформление, публикации результатов исследования, формулирование выводов и разработка практических рекомендаций, также проведены лично автором.

Предложенные научные теоретические и практические решения проблемы строго аргументированы. Обширный список публикаций и апробации результатов диссертационного исследования свидетельствуют о достаточной компетенции и личном практическом вкладе диссертанта в работу.

**Результаты диссертационного исследования внедрены** в учебный процесс студентов до и последиplomного образования медицинских вузов - Кировском государственном медицинском университете (акт внедрения от 18.04.2024) и Северном государственном медицинском университете (СГМУ, акт внедрения от 19.05.2024) Министерства здравоохранения РФ.

**Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Разработанный диссертантом подход по совершенствованию оказания медико-психологической реабилитации комбатантам с различным профилем профессиональной деятельности после возвращения из зоны проведения боевых действий в условиях ведомственного медицинского учреждения может быть использован в качестве основы для проведения профилактики психических расстройств, реабилитации и медико-психологического сопровождения как сотрудникам МВД России, так и военнослужащим Росгвардии, а также сотрудникам МЧС России. Результаты диссертационного исследования целесообразно применять в клинической практике ведомственных медицинских организаций с привлечением врачей-



психиатров, психиатров-наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, а также в научной и педагогической деятельности вузов. Полученные данные необходимо использовать при организации психотерапевтической и психокоррекционной работы, проведении ежегодного психодиагностического обследования.

### **Замечания и вопросы.**

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе не имеется. Присутствуют отдельные стилистические недостатки и технические погрешности, не снижающие качество работы в целом.

В плане дискуссии целесообразно обсудить следующие вопросы:

1. Среди 222 обследованных выявлено шесть человек с ПТСР, и изучаются корреляции с личностными и социальными характеристиками, которые могут расцениваться как факторы риска развития данной патологии. Считаете ли Вы корректным применение статистических расчетов и выявление закономерностей на указанной выборке?

2. Насколько предложенная Вами организационная модель оказания медико-психологической реабилитации комбатантам с различным профилем профессиональной деятельности отличается от уже действующей в настоящее время или от предусмотренной нормативными документами; внедрена ли она где-либо и, если да, каким образом была оценена ее эффективность?

3. В диссертационной работе Вы указываете, что индивидуальная психотерапия начиналась с проведения арт-терапии. Чем обусловлен этот выбор с учетом того, что арт-терапия не включена в действующие клинические рекомендации по лечению ПТСР?

4. На Ваш взгляд какова должна быть частота осмотров сотрудников, вернувшихся из командировки, для проведения мониторинга психического здоровья и выявления возникающих отдаленных последствий боевой психической травматизации? Каков объем проведения осмотров данных сотрудников?

5. Были ли среди обследованных сотрудников случаи с несколькими коморбидными психическими нарушениями? Включали ли Вы их в исследование?

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Диссертационная работа Марины Викторовны Двинских на тему **«Организационная модель медико-психологической реабилитации комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности»**, представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки), является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача усовершенствования медико-психологической реабилитации комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности. По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов представленная работа полностью соответствует требованиям п.п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, с изменениями от 21.04.2016 № 335, от 20.03.2021 № 426, от 11.09.2021 № 1539, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор – **Двинских Марина Викторовна** – заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки), 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Отзыв на диссертацию М.В. Двинских «Организационная модель медико-психологической реабилитации комбатантов с различным профилем профессиональной деятельности» составлен главным научным сотрудником отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, д.м.н., доцентом Каравасовой Татьяной Артуровной.

Отзыв обсужден, одобрен на заседании проблемной комиссии по психиатрии ФГБУ «НМИЦ ПН имени В.М. Бехтерева» Минздрава России 14.11.2024 г. и утверждён на заседании Учёного совета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (протокол №9 от 21.11.2024).

Главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, доктор медицинских наук, доцент

Татьяна Артуровна Караваева

Председатель проблемной комиссии по психиатрии, ведущий научный сотрудник отделения психофармакологии больных с резистентными состояниями, доктор медицинских наук

Михаил Юрьевич Попов

Подписи доктора медицинских наук М.Ю.Попова, доктора медицинских наук, доцента Т.А.Караваевой заверяю

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, кандидат медицинских наук

Михаил Юрьевич Сорокин

Сорокина М.Ю.  
ЗАВЕРЯЮ  
Секретарь Кузнецова Е.С.  
22 20 24г

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации Почтовый адрес: 192019, Россия, Санкт-Петербург, улица Бехтерева, 3

Телефон: 8 (812) 670-02-20

Адрес сайта: <https://bekhterev.ru>

Адрес электронной почты: [spbinstb@bekhterev.ru](mailto:spbinstb@bekhterev.ru)